

Ein Beispiel eines aktuellen Angebots als Flyer und auf der Homepage der Sozialen Einrichtung:



Wenn Du wissen willst, was Yoga ist, was es bei dir auslöst, wie Du dadurch intelligenter, gelassener, mutiger und stärker wirst, dann mach mit und probier es aus.

Wir werden uns 8x im Partyraum im Jugendhaus Hallschlag in verschiedenen Gruppen (Kids oder Jugendliche - siehe Flyer) gemeinsam biegen, dehnen und entspannen und es uns einfach gut gehen lassen. Du brauchst dazu nur bequeme Kleidung und sonst nichts. Vorher ca. 2 Stunden bitte nichts essen und schon kann es los gehen. Aber das erzähl ich euch alles beim ersten Termin.

Das Angebot findet kostenlos für euch statt, weil es aus Projektmitteln vom Aktionsfond Hallschlag unterstützt wird. Dafür danken wir schon mal.

Also melde dich bald an (einfach dem Steffen Bescheid geben) und ich freu mich schon darauf euch im Jugendhaus zu treffen und auch einige wieder zu sehen.

Bis bald Andrea

